శ్రీ కృష్ణ నిత్యపూజా విధానము

మరియు

నిత్య పారాయణ స్తోత్రములు



శ్రీ ఆధ్యాత్మ సేవా సంఘం

నరసాయపాలెం.

శ్రీ కృష్ణ నిత్యపూజ

(శ్రీ.గణపతికి నమస్కరించి దీపారాదనము చేసి దానిని గంధపుష్పాక్షతలతో నలంకరించవలయును)

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరంవిష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోప శాంతయే ॥

(కుడి చేతి యందు నీళ్ళు తీసుకొని ఈ క్రింది శ్లోకముతో మంత్రించి)

శ్లో॥ అపసర్పంతు యే భూతాః భూతాయే భూమిసంస్థితాః।
యే భూతాః విఘ్నకర్తారస్తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

(అని చెప్పి కూర్చుండుచోట, పూజ చేయు స్థలమున ప్రోక్షించవలెను. తరువాత దానిపై పీటనుగాని, మరియేదైనను పరచి కూర్చుండవలెను)

ఆహ్వాన లాంఛనము

శ్లో॥ అగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసామ్।
కురు ఘంటారవంతత్ర దేవతాహ్వాన లాంఛనమ్ ॥

ఆచమనము:-

ఓం కేశవాయ నమః – (తీర్థము పుచ్చుకొనవలయును)

ఓం నారాయణాయ నమః – (తీర్థము పుచ్చుకొనవలయును)

ఓం మాధవాయ నమః – (తీర్థము పుచ్చుకొనవలయును)

ఓం గోవిందాయ నమః – (ఎడమ అరచేతి ప్రక్షాలనము)

ఓం విష్ణవే నమః – (కుడి అరచేతి ప్రక్షాలనము)

ఓం మధుసూదనాయ నమః – (బొటనవ్రేలుతో ఎడమ నుండి కుడికి పై పెదవి తడుపుట)

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః - (బొటనవ్రేలుతో ఎడమ నుండి కుడికి క్రింది పెదవి తడుపుట)
ఓం వామనాయ నమః - (శిరమున జలము జల్లుకొనవలెను)
ఓం శ్రీధరాయ నమః - (శిరమున జలము జల్లుకొనవలెను)
ఓం హృషీకేశాయ నమః - (ఎడమఅరచేతిపై జలమును ప్రోక్షింపవలెను)
ఓం పద్మనాభాయ నమః - (రెండు పాదములపై జలమును ప్రోక్షింపవలెను)
ఓం దామోదరాయ నమః - (శిరముపై జలమును ప్రోక్షింపవలెను)
ఓం సంకర్షనాయ నమః - (పదివ్రేళ్ళు మడిచి మొదళ్ళతో గడ్డం తాకవలెను)
ఓం వాసుదేవాయ నమః - (ఎడమ ముక్కును)
ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః - (కుడిముక్కును)
ఓం అనిరుద్ధాయ నమః - (ఎడమ కన్నును)
ఓం పురుషోత్తమాయ నమః - (కుడి కన్నును)
ఓం అధోక్షజాయ నమః - ఎడమ చివిని)
ఓం నారసింహాయ నమః - (కుడి చివిని బొటన, ఉంగరపు వ్రేళ్ళతో తాకవలెను)
ఓం అచ్యుతాయ నమః - (నాభిని,బొటన, చిటికిన వ్రేళ్ళతో తాకవలెను)
ఓం జనార్ధనాయ నమః - (అరచేతిని హృదయానికి అనించవలెను)
ఓం ఉపేంద్రాయ నమః - (కరాగ్రముతో శిరమున తాకవలెను)
ఓం హరయే నమః - (ఎడమ భుజమును తాకవలెను)
ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః - (కుడి భుజమును తాకవలెను)

భూతోచ్ఛాటనము

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూత పిశాచాః - ఏతేభూమి భారకాః ।
ఏతేషాం అవిరోధేన - బ్రహ్మకర్మ సమారభే ॥

(అని అక్షతలు వెనుకకు చల్లుకొనవలెను. తరువాత కుడిచేతితో ముక్కును పట్టుకొని ప్రాణాయామము చేయవలయును. ఈ క్రింది మంత్రమును ముమ్మారు పఠించిన ప్రాణాయామము చేసినట్లగును)

ప్రాణాయామము

ఓం భూః ఓం భువః ఓగ్ంసువః ఓం మహః ఓం జనః ఓం తపః
ఓగ్ం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం బర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః
ప్రచోదయాత్ ఓం ఆపోజ్యోతీ రసోమృతంబ్రహ్మభూర్భు వస్సురోం ॥

(ఇట్లు ప్రాణాయామము చేసిన తరువాత సంకల్పము చెప్పుకొనవలెను)

సంకల్పము

మమోపాత్త దురితక్షయ ద్వారా-శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం-శుభేశోభన ముహూర్తే-శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్ఞయా-ప్రవర్తమానస్య-అద్యబ్రహ్మణః- ద్వితీయ పరార్థే-శ్వేతరాహకల్పే-వైవస్వత-మన్వంతరే కలియుగే-ప్రథమపాదే-జంబూద్వీపే-భరతవర్షే-భరతఖండే-మేరోర్దక్షిణదిగ్భాగే-శోభనగృహే-సమస్తదేవతాబ్రాహ్మణచరణ సన్నిధౌ-అస్మిన్ వర్తమాన వ్యవహారిక చాంద్ర మానేన (ప్రస్తుతం జరుగుతున్న సంవత్సరం, ఋతువు, నెల పక్షము, తిథి, వారము క్రమముగా చేర్చి చెప్పవలయును)....సంవత్సరే....అయనే... ఋతౌ...మాసే....పక్షే...తిథౌ....వాసరేశుభనక్షత్రే - శుభయోగ -శుభకరణ -ఏవంగుణవిశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్....గోత్రః.: నామధేయః ।శ్రీమతః....గోత్రస్య....పామధేయస్య।ధర్మపత్నీ సమేతస్య।అస్మాకం సహకుటుంబానాం। క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయాయురారోగ్యై శ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం-దర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధఫల పురుషార్థసిద్ధ్యర్థ । శ్రీకృష్ణ దేవతాముద్దిశ్య । శ్రీ కృష్ణ ప్రీత్యర్థం-సంభవద్భిఃద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవితా నియమేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే ॥

(ఉదకమును తాకవలెను)

అదౌ నిర్విఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం గణపతి పూజాం కరిష్యే ॥



గణపతి పూజ



(గణపతిచెంత అరటిపండుగాని, బెల్లముగాని ఉంచి నమస్కరించుచు)

విఘ్నేశ్వరాయ విద్మహే వక్రతుండాయ ధీమహీ।

తన్నో ప్రసన్నః ప్రచోదయాత్॥

లం-పృథ్వీ తత్త్వాత్మనే - గంధం సమర్పయామి।

హుం - ఆకాశ తత్త్వాత్మనే-పుష్పం సమర్పయామి।

యం-వాయు తత్త్వాత్మనే - ధూపమాఘ్రాపయామి।

రం-తేజస్తత్త్వాత్మనే - దీపం దర్శయామి।

వం- అమృత తత్త్వాత్మనే - నైవేద్యం సమర్పయామి।

సం- సర్వ తత్త్వాత్మనే - సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి।

గణేశాయ విద్మహే। గణపతి ధీమహి। తన్నో ప్రసన్నః ప్రచోదయాత్॥

శ్లో॥ వక్రతుండ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ ।
అవిఘ్నం కురుమేదేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా॥
గణాధిపతిః సుప్రీత స్సుప్రసన్నో వరదో భవతు॥
మమఇష్ట కామార్థ ఫలసిద్ధిరస్తు। తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే

(ఉదకము వదలవలయును. సంకల్ప అచమనాదులకు వాడిన పాత్రను ఉదకమును కలశారాధనమునకు వినియోగించరాదు. స్వామికి కుడివైపును కలశముంచి దానికి కుంకుమ గంధాక్షతలు మూడచోట్ల బొట్లుంచి కలశమందు పుష్పముంచి ఈ క్రింది శ్లోకములను చెప్పవలెను)

కలశారాధనము

శ్లో॥ కలశస్య ముఖేవిష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః।
మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మా మధ్యే మాతృ గణా స్మృతాః॥

శ్లో॥ కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా।
ఋగ్వేదోథ యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యథర్వణః ॥
అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబుసమాశ్రితాః॥

(కలశమును నీటితో నింపి దాని యందు తులసీదళమును గాని, పుష్పమును గాని, తమలపాకునుగాని ఉంచి కలశముపై చేతిని ఉంచి ఈ క్రింది శ్లోకమును చెప్పవలెను)

శ్లో॥ గంగేచ యమునేచైవ గోదావరి సరస్వతీ।
నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధింకురు ॥

శ్లో॥ కావేరీ తుంగభద్రా చ కృష్ణవేణీ చ గౌతమీ।
భాగీరథీ చ విఖ్యాతాః పంచగంగాః ప్రకీర్తితా ॥

(కలశోదకమును స్వామి వారి మీదను పూజాద్రవ్యములు మీదను, తనపైనను చల్లవలెను)

ప్రాణప్రతిష్ఠ

(ఉదకమును చల్లుచూ ఈ క్రింది మంత్రమును ముమ్మారు చెప్పవలెను)

ఓం ప్రాణస్య శివః ప్రాణేశ స్వాహా ॥

శ్రీకృష్ణ ధ్యానమ్

శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం
విశ్వాధారం గగన సదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగమ్।
లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిహృద్ధ్యానగమ్యం
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైక నాథమ్ ॥

(ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః ధ్యాయామి)

అవాహనం

అవాహయామి దేవేశం శ్రీపతిం శ్రీధరం హరిమ్।
శ్రీవత్సవక్షసంలోలం నీలోత్పలదళం శివమ్ ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః అవాహయామి

ఆసనం

దామోదర నమస్తే స్తు నారాయణ నమో స్తుతే ।
రత్నసింహాసనం చారు గృహాణ్యతాం కరుణాకర

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః ఆసనం సమర్పయామి

పాద్యం

పుష్పాక్షత సమాయుక్తం పురుషోత్తమ వల్లభ ।
పాద్యం గృహాణ దేవేశ పూర్ణరూప నమోస్తుతే ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

అర్ఘ్యం

పరిపూర్ణ పరానంద నమో రామాయ వేధసే ।
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం కృష్ణవిష్ణో జనార్ధన ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి

ఆచమనీయం

నానదీ సమానీతం సువర్ణ కలశస్థితమ్ ।
గృహాణాచమనార్థాయ విమలం జలమచ్యుత ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి

పంచామృత స్నానం

పంచామృతం గృహాణేశ పయో దధిఘృతం మధు ।
శర్కారామపి గోవింద శకటాసుర భంజన ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి

శుద్ధోదక స్నానం

గంగా గోదావరి కృష్ణా యమునాభ్యః సమాహృతమ్ ।
సలిలం విమలం శుద్ధం స్నానార్థం ప్రతి గృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి

వస్త్రం

పీతాంబరమిదం దేవ గృహాణ సుమనోహరమ్ ।

దేహిమే సఫలాన్ అర్థాన్ దేవకీ ప్రియనందన ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి

యజ్ఞోపవీతం

ఉపవీతం గృహాణేదం కాంచనం కమలాపతే ।

పవిత్రం పాహిమాం దేవ నమస్తే పురుషోత్తమ ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి

చందనం

గంధం కుంకుమ కస్తూరీ ఘనసార సమన్వితమ్ ।

గృహాణత్వం మహాబాహో కుబ్జానుగ్రకారిణే ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః చందనం ధారయామి

అక్షతలు

అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ ముక్తాఫల సమప్రభాన్ ।

వాసుదేవ గృహాణ త్వం నమస్తే భక్తవత్సల ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః అక్షతాన్ సమర్పయామి

ఆభరణం

హారనూపుర కేయూర కింకిణీ దామపూర్వకమ్ ।

గృహాణాభరణం సర్వం శరణాగతవత్సల ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః నానా ఆభరణాని సమర్పయామి

పుష్పం

జాతీ చంపక పున్నాగ కేతకీ మల్లికాదిభిః।
కుసుమైః పూజయామిత్వాం సుదామ పరిపూజిత ॥
ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః పుష్పాణి సమర్పయామి

అథాంగ పూజ

ఓం అనఘాయ నమః పాదౌ పూజయామి
ఓం గోపాలాయ నమః గుల్ఫౌ పూజయామి
ఓం జన్మరహితాయ నమః జానుని పూజయామి
ఓం పూతనావైరిణే నమః జంఘే పూజయామి
ఓం శకటాసురభంజనాయ నమః కటిం పూజయామి
ఓం నవనీతప్రియాయ నమః నాభిం పూజయామి

శ్రీకృష్ణాష్టోత్తర శతనామావళిః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః
ఓం కమలనాథాయ నమః
ఓం వాసుదేవాయ నమః
ఓం సనాతనాయ నమః
ఓం వసుదేవాత్మజాయ నమః
ఓం పుణ్యాయ నమః
ఓం లీలామానుషవిగ్రహాయ నమః
ఓం శ్రీవత్సకౌస్తుభ ధరాయ నమః
ఓం యశోదావత్సలాయ నమః
ఓం హరయే నమః
ఓం చతుర్భుజాత్తచక్రాసిగదా
శంఖాద్యాయుధాయ నమః
ఓం దేవకీనందనాయ నమః
ఓం శ్రీశాయ నమః
ఓం నందగోపప్రియాత్మజాయ నమః
ఓం యమునావేగ సంహారిణే నమః
ఓం బలభద్రప్రియానుజాయ నమః
ఓం పూతనాజీవితహరాయ నమః
ఓం శకటాసురభంజనాయ నమః
ఓం నందవ్రజ జనానందినే నమః
ఓం సచ్చిదానందవిగ్రహాయ నమః
ఓం నవనీతవిలిప్తాంగాయ నమః
ఓం నవనీతనటాయ నమః
ఓం అనఘాయ నమః
ఓం నవనీతహరాయ నమః

ఓం ముచుకుందప్రసాదకాయనమః
ఓం షోడశస్త్రీసహస్రేశాయ నమః
ఓం త్రిభంగినే నమః
ఓం మధురాకృతయే నమః
ఓం శుకవాగామృతబ్ధీనందవేనమః
ఓం గోవిందాయ నమః
ఓం యోగినాంపతయే నమః
ఓం వత్సవృంద చరాయ నమః
ఓం అనంతాయ నమః
ఓం ధేనుకాసురభంజనాయ నమః
ఓం తృణీకృతణావర్తాయ నమః
ఓం యమళార్జునభంజనాయ నమః
ఓం ఉత్తాలతాలభేత్రే నమః
ఓం తమాలశ్యామలాకృతయే నమః
ఓం గోపగోపీశ్వరాయ నమః
ఓం యోగినే నమః
ఓం కోటిసూర్యసమప్రభాయ నమః
ఓం ఇలాపతయే నమః
ఓం పరంజ్యోతిషే నమః
ఓం యాదవేంద్రాయ నమః
ఓం యదూద్వహాయ నమః
ఓం వనమాలినే నమః

ఓం పీతవాససే నమః
ఓం పారిజాతపహారకాయ నమః
ఓం గోవర్ధనాచలోద్ధర్త్రే నమః
ఓం గోపాలాయ నమః
ఓం సర్వపాలకాయ నమః
ఓం అజాయ నమః
ఓం నిరంజానాయ నమః
ఓం కామజనకాయ నమః
ఓం కంజలోచనాయ నమః
ఓం మధుఘ్నే నమః
ఓం మధురానాథాయ నమః
ఓం ద్వారకానాయకాయ నమః
ఓం బలినే నమః
ఓం బృందావనాంతసంచారిణే నమః
ఓం తులసీదామభూషణాయ నమః
ఓం స్యమంతకమణిహర్త్రే నమః
ఓం నరనారాయణాత్మకాయ నమః
ఓం కుబ్జాకృష్టాంబరధరాయ నమః
ఓం మాయినే నమః
ఓం పరమపురుషాయ నమః
ఓం కోటిసూర్యసమప్రభాయ నమః
ఓం ముష్టికాసురచాణూరమల్ల యుద్ధ విశారదాయ నమః

ఓం సంసారవైరిణే నమః
ఓం కంసారయే నమః
ఓం మురారయే నమః
ఓం నరకాంతకాయ నమః
ఓం అనాదిబ్రహ్మచారిణే నమః
ఓం కృష్ణావ్యసనకర్శకాయ నమః
ఓం శిశుపాలశిరచ్ఛేత్రే నమః
ఓం ధుర్యోదనకులాంతకాయనమః
ఓం సత్యవాచే నమః
ఓం సత్యభామారతాయనమః
ఓం జయినే నమః
ఓం సుభద్రాపూర్వజాయ నమః
ఓం జిష్ణవే నమః
ఓం భీష్మముక్తిప్రదాయకాయనమః
ఓం జగద్గురవే నమః
ఓం జగన్నాథాయ నమః
ఓం వేణునాదవిశారదాయ నమః
ఓం వృషభాసురవిధ్వంసినే నమః
ఓం బాణాసురనరకాంతకాయ నమః
ఓం యుధిష్ఠిరప్రతిష్ఠాత్రే నమః
ఓం బర్హిబర్హావతంసకాయ నమః
ఓం పార్థసారథయే నమః
ఓం అవ్యక్తాయ నమః
ఓం గీతామృతమహోదధయే నమః
ఓం కాళీయఫణిమాణిక్యరంజిత
శ్రీపదాంబుజాయ నమః
ఓం దామోదరాయ నమః
ఓం యజ్ఞభోక్త్రే నమః
ఓం దానవేంద్రవినాశకాయ నమః
ఓం నారాయణాయ నమః
ఓం పరబ్రహ్మణే నమః
ఓం పన్నగాశనవాహనాయ నమః
ఓం జలక్రీడాసమాయుక్త
గోపీ వస్త్రాపహారకాయ నమః
ఓం పుణ్యశ్లోకాయ నమః
ఓం తీర్థపాదాయ నమః
ఓం వేదవేద్యాయ నమః
ఓం దయానిధయే నమః
ఓం సర్వతీర్థాత్మకాయ నమః
ఓం సర్వగ్రహరూపిణేపరాత్పరాయ నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః నానావిధ పుష్పాక్షతాని సమర్పయామి

ధూపం

ధూపం గృహాణవరద దశాంగేన సువాసితమ్।
గరుడధ్వజ గోవింద గోవర్ధనధరా వ్యయ ॥
ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః ధూపమాఘ్రాపయామి

దీపం

సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినాయోజితం మయా।
గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్ ॥
ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః సాక్షాత్ దీపం దర్శయామి
ధూప దీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి

నైవేద్యం

ఇదం దివ్యాన్న మమృతం రసైష్షడ్భిస్సమన్వితమ్।
లేహ్యం పేయం చ నైవేద్యం మాధవప్రతిగృహ్యతామ్॥
పుండరీకాక్ష గోవింద వాసుదేవ జనార్ధన।
మయ్యర్పితాని ద్రవ్యాణి పవిత్రం కురుమే సదా ॥
ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః నైవేద్యం నివేదయామి
ఓం భుర్భువస్సువః। తత్సవితుర్వరేణ్యం।
భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియో యోనః ప్రచోదయాత్॥
సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి।
అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా।
ఓం ప్రాణాయస్వాహా। ఓం అపానాయస్వాహా। ఓం వ్యానాయ స్వాహా।
ఓం ఉదానాయస్వాహా। ఓం సమానాయ స్వాహా॥

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి, అమృతాపిధానమసి, ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి, హస్తౌ ప్రక్షాలయామి, పాదౌ ప్రక్షాలయామి, ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.

తాంబూలం

పూగీఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్ ।
కర్పూరచూర్ణ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః తాంబూలం సమర్పయామి

నీరాజనం

అమంగళం శ్రీకురుక్షేత్ర రణక్షోణి విహారిణే ।
పార్థసారథి రూపాయ గీతాచార్యాయ మంగళమ్
మంగళం భగవాన్ విష్ణో మంగళం వృషభద్వజ ।
మంగళం పుండరీకాక్ష మంగళం గరుడధ్వజ ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః ఆనంద కర్పూర మంగళనీరాజనం సందర్శయామి

మంత్రపుష్పం

1. ఓం నారాయణాయ విద్మహే। వాసుదేవాయ ధీమహి।
   తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ ॥
2. ఓం దేవకీ నందనాయ విద్మహే। వాసుదావాయ ధీమహి।
   తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి

ప్రదక్షిణ నమస్కారం

యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ। తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణం పదేపదే అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ। తస్మాత్ కారుణ్యభావేన రక్షరక్ష జనార్ధన ॥

ఓం శ్రీ కృష్ణాయనమః ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి

పునఃపూజ

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః ఛత్రం అచ్ఛాదయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః చామరం వీచయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః నృత్యం దర్శయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః గీతం శ్రావయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః అశ్వాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః గజాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః అందోళికాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః సమస్త రాజోపచార, దేవోపచార, భక్త్యోపచార, శక్త్యోపచార పూజా సమర్పయామి. సర్వాభవే అక్షతాన్ సమర్పయామి.

క్షమాప్రార్థన

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతే అహర్నిశం మయా।

దాసో హమితి మాం బుద్ధ్వా క్షమస్వ పురుషోత్తమ ॥

అర్పణం

దేవనాథ గురుస్వామిన్ దేవికస్యాత్మనావాథమ్

త్రాహిత్రాహి కృపాసింధో పూజీపూర్ణఫలంకురు ॥

యత్కృ తం యత్కరిష్యామి తత్సర్వం న మయాకృతమ్ ॥

త్వయాకృతంతు ఫలభుక్ త్వమేవ పురుషోత్తమ ॥

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాయాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః

ఓం శ్రీ కృష్ణస్సుప్రీత స్సుప్రసన్నో వరదో భవతు ॥

శ్రీ గణేశ పంచరత్న స్తోత్రమ్

ముదాకరాత్తమోదకం సదా విముక్తి సాధకం
కలాధరావతంసకం విలాసిలోకరంజకమ్ ।
అనాయకైక నాయకం వినాశితేభదైత్యకం
నతాశుభాశు నాశకం నమామి తం వినాయకమ్ ॥

నతేతరాతిభీకరం నవోదితార్క భాస్వరం
నమత్సురారి నిర్జరం నతాధికాపదుద్ధరమ్ ।
సురేశ్వరం నిధీశ్వరం గజేశ్వరం గణేశ్వరం
మహేశ్వరం తమాశ్రయే పరాత్పరం నిరంతరమ్ ॥

సమస్తలోక శంకరం నిరస్తదైత్య కుంజరం
దరేతరోదరం వరం వరేభవక్త్ర మక్షరమ్ ।
కృపాకరం క్షమాకరం ముదాకరం యశస్కరం
మనస్కరం నమస్కృతాం నమస్కరోమి భాస్వరమ్ ॥

అకించనార్తి మార్జనం చిరన్తనోక్తిభాజనం
పురారిపూర్వనన్దనం సురారిగర్వచర్వణమ్ ।
ప్రపంచనాశభీషణం ధనంజయాదిభూషణం
కపోలదానవారణం భజే పురాణవారణమ్ ॥

నితాన్తకాన్తదన్తకాన్తి మన్తకాన్తకాత్మజం
అచిన్త్య రూప మన్తహీన మన్తరాయకృన్తనమ్ ।
హృదన్తరే నిరన్తరం వసన్త మేవ యోగినాం
తమేకదన్తమేకమేవ చిన్తయామి సన్తతమ్ ॥

దశావతార స్తోత్రమ్

నామస్మరణాదన్యోపాయం నహిపశ్యామో భవతరణే।
రామహరే కృష్ణహరే తవ నామ వదామి సదా నృహరే॥ 1

వేదోద్ధార విచారమతే సోమక దానవ సంహరణే।
మీనాకార శరీర నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 2

మన్థానాచల ధారణ హేతో దేవాసుర పరిపాల విభో।
కూర్మాకార శరీర నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 3

భూచోరకహర పుణ్యమతే క్రోడోద్ధృత భూదేవ హరే ।
క్రోడాకార శరీర నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్ ॥ 4

హిరణ్యకశిపుచ్ఛేదన హేతో ప్రహ్లాదాభయదాయక హేతో ।
నరసింహాచ్యుత రూప నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 5

భవబన్ధనహర వితతమతే పాదోదక విహతాఘతతే ।
వటుపటువేష మనోజ్ఞ నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 6

క్షితిపతి వంశక్షయకర మూర్తే క్షితిపతికర్తా హరమూర్తే ।
భృగుకులరామ పరేశ నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 7

సీతావల్లభ దాశరథే దశరథనందన లోకగురో ।
రావణమర్దన రామ నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 8

కృష్ణానన్త కృపాజలధే కంసారే కమలేశ హరే ।
కాళియమర్దన లోకగురో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 9

దానవసతి మానాపహర త్రిపురవిజయ మర్దన రూప ।
బుద్ధజ్ఞాయ చ బౌద్ధ నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్ ॥ 10

శిష్టజనావన దుష్టహర ఖగతురగోత్తమ వాహన తే ।
కల్కిరూప పరిపాల నమో భక్తం తే పరిపాలయ మామ్॥ 11

శ్రీ బాలముకుందాష్టకమ్

కరారవిందేన పదారవిందం, ముఖారవిందే వినివేశయంతమ్ ।
వటస్య పత్రస్య పుటేశయానం, బాలం ముకుందం మనసా స్మరామి ॥ 1

సంహృత్య లోకాన్వటపత్రమధ్యే, శయానమాద్యంత విహీన రూపమ్ ।
సర్వేశ్వరం సర్వహితావతారం,బాలం ముకుందం మనసా స్మరామి ॥ 2

ఇందీవర శ్యామల కోమలాంగం, ఇంద్రాది దేవార్చిత పాదపద్మమ్।
సంతాన కల్పద్రుమమాశ్రితానాం,బాలంముకుందం మనసాస్మరామి॥ 3

లంబాలకం లంబితహారయష్టిం, శృంగార లీలాంకిత దంతపంక్తిమ్।
బింబాధరం చారు విశాలనేత్రం,బాలం ముకుందం మనసా స్మరామి॥ 4

శిక్యే నిధాయాజ్యపయోదధీని, బహిర్గతాయాం వ్రజనాయికాయామ్ ।
భుక్త్వా యథేష్టం కపటేన సుప్తం, బాలం ముకుందం మనసాస్మరామి॥ 5

కలిందజాంతస్థిత కాలియస్య, ఫణాగ్రరంగే నటనప్రియం తమ్ ।
తత్పుచ్ఛహస్తంశరదిందు వక్త్రం, బాలం ముకుందం మనసాస్మరామి ॥ 6

ఉలూఖలే బద్ధముదార శౌర్యం, ఉత్తుంగ యుగ్మార్జున భంగలీలమ్।
ఉత్ఫుల్ల పద్మాయత చారునేత్రం, బాలం ముకుందం మనసాస్మరామి ॥ 7

ఆలోక్య మాతుర్ముఖ మాదరేణ, స్తన్యం పిబంతం సరసీరుహాక్షమ్ ।
సచ్చిన్మయందేవమనంతరూపం, బాలం ముకుందంమనసాస్మరామి ॥ 8

శ్రీగంగా స్తోత్రమ్

దేవి!సురేశ్వరి భగవతి గంగే త్రిభువనతారిణి తరల తరంగే
శంకరమౌళి విహారిణి విమలే మమ మతి రాస్తాం తవ పదకమలే।
భాగీరథి సుఖదాయిని మాత స్తవ జలమహిమా నిగమే ఖ్యాతః
నాహం జానే తవ మహిమానం పాహి కృపామయి మామజ్ఞానమ్ ॥

హరిపదపాద్య తరంగిణి గంగే హిమవిధు ముక్తాధవళ తరంగే
దూరీకురు మమ దుష్కృతి భారం గురుకృపయా భవసాగరపారమ్।
తవజలమమలం యేన నిపీతం పరమపదం ఖలు తేన గృహీతం
మాతర్గంగే త్వయి యో భక్తిః కిల తం ద్రష్టుం న యమ శ్శక్తః ॥

పతితోద్ధారిణి జాహ్నవి గంగే ఖండిత గిరివర మండిత భంగే
భీష్మజనని హే మునివరకన్యే పతితనివారిణి త్రిభువనధన్యే।
కల్పలతామివ ఫలదాం లోకే ప్రణమతి యస్త్వాం న పతతి శోకే
పారావారవిహారిణి గంగే విబుధయువతికృత తరలాపాంగే ॥

తవచేన్మాతః స్రోతః స్నాతః పునరపి జఠరే సో పిన జాతః
నరక నివారిణి జాహ్నవి గంగే కలుష వినాశిని మహిమోత్తుంగే।
పునరసదంగే పుణ్యతరంగే జయ జయ జాహ్నవి కరుణాపాంగే
ఇంద్రముకుటమణిరాజిత చరణే సుఖదే శుభదే భృత్యు శరణ్యే ॥

రోగం శోకం తాపం పాపం హరమే భగవతి కుమతి కలాపమ్
త్రిభువనసారే వసుధాహారే త్వమసి గతిర్మమ ఖలు సంసారే।
అలకానందే పరమానందే కురు కరుణామయి కాతరవంద్యే
తవతటనికటే యస్య నివాసః ఖలు వైకుంఠే తస్య నివాసః ॥

వరమిహ నీరే కమఠో మీనః కిం వా తీరే శరటః క్షీణః
అథవా శ్వపచో మలినో దీనస్తవ నహి దూరే నృపతి కులీనః ।
భో! భువనేశ్వరి పుణ్యే ధన్యే దేవీ ద్రవమయి మునివరకన్యే
గంగాస్తవ మిమ మమలం నిత్యం పఠతి నరో యస్సుజయతి సత్యమ్ ॥

యేషాం హృదయే గంగాభక్తిః తేషాం భవతి సదా సుఖముక్తిః
మధురాకాంతా పంజ్ఝటికాభిః పరమానందకలిత లలితాభిః ।
గంగాస్తోత్ర మిదం భవసారం వాంఛిత ఫలదం విమలం సారం
శంకర సేవక శంకర రచితం పఠతి సుఖీ స్తవ ఇతిచ సమాప్తః ॥

భజగోవిందమ్

భజగోవిందమ్ భజగోవిందమ్, గోవిందం భజమూఢమతే ।
సంప్రాప్తే సన్నిహితే కాలే నహి రక్షతి డుకృఞ్ కరణే ॥ 1

మూఢ జహీహి ధనాగమతృష్ణాం, కురు సద్బుద్ధిం మనసి వితృష్ణామ్।
యల్లభసే నిజకర్మోపాత్తం, విత్తం తేన వినోదయ చిత్తమ్ ॥ 2

నారీ స్తనభర నాభీదేశం, దృష్ట్వా మాగా మోహావేశమ్ ।
ఏత న్మాంస వసాది వికారం, మనసి విచింతయ వారం వారమ్ ॥ 3

నళినీ దళగత జలమతి తరలం, తద్వజ్జీవిత మతిశయ చపలమ్ ।
విద్ధి వ్యాధ్యభిమానగ్రస్తం, లోకం శోకహతం చ సమస్తమ్ ॥ 4

యావద్విత్తోపార్జన సక్తః, తావన్నిజపరివారో రక్తః ।
పశ్చాజ్జీవతి జర్జర దేహే, వార్తాం కోఽపిన పృచ్ఛతి గేహే ॥ 5

యావత్పవనో నివసతి దేహే, తావత్పృచ్ఛతి కుశలం గేహే ।
గతవతి వాయౌ దేహాపాయే, భార్యా బిభ్యతి తస్మిన్కాయే ॥ 6

బాలస్తావత్క్రీడాసక్తః, తరుణ స్తావత్తరుణీ సక్తః।
వృద్ధస్తావచ్చిన్తాసక్తః, పరమే బ్రహ్మణి కోఽపి న సక్తః॥ 7

కా తే కాన్తా? కస్తే పుత్రః ? సంసారోఽయమతీవ విచిత్ర।
కస్య త్వం ? కః? కుత ఆయాతః, జ్ఞాతే తత్త్వే కః సంసారః ?॥ 8

సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం, నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వమ్।
నిర్మోహత్వే నిశ్చలతత్వం, నిశ్చలతత్త్వే జీవన్ముక్తిః॥ 9

వయసిగతే కః కామవికారః, శుష్కే నీరే కః కాసారః?
క్షీణే విత్తే కః పరివారః, జ్ఞాతే తత్త్వే కః సంసారః ?॥ 10

మాకురు ధన జన యౌవనగర్వం, హరతి నిమేషాత్కాలస్సర్వమ్। 11
మాయామయమిదమఖిలం బుద్ధ్వా, బ్రహ్మపదం త్వం ప్రవిశ విదిత్వా॥

దినయామిన్యౌ సాయం ప్రాతః, శిశిర వసన్తౌ పునరాయాతః।
కాలః క్రీడతి గచ్ఛత్యాయుః, తదపి న ముఞ్చ త్యాశావాయుః॥ 12

కాతే కాన్తా ధనగత చిన్తా, వాతుల కిం తవ నాస్తి నియన్తా।
త్రిజగతి సజ్జన సంగతిరేకా, భవతి భవార్ణవ తరణే నౌకా॥ 13

జటిలో ముండ్డి లుంచిత కేశః, కాషాయాంబర బహుకృత వేషః।
పశ్యన్నపి చ న పశ్యతి మూఢః, హ్యుదరనిమిత్తం బహుకృత వేషః॥ 14

అంగం గలితం ఫలితం ముణ్డం, దశన విహీనం జాతం తుణ్డం।
వృద్ధోయాతి గృహీత్వా దణ్డం, తదపి న ముంచత్యాశా పిండమ్॥ 15

అగ్రే వహ్నిః పృష్ఠే భానుః, రాత్రౌ చుబుక సమర్పిత జానుః।
కరతల భిక్షస్తరుతల వాసః, తదపి న ముంచత్యాశాపాశః॥ 16

కురుతే గంగా సాగర గమనం, వ్రత పరిపాలనమథవాదానమ్।
జ్ఞాన విహీనః సర్వ మతేన, భజతి న ముక్తిం జన్మ శతేన॥ 17

సురమందిర తరుమూల నివాసః, శయ్యా భూతల మజినం వాసః।
సర్వ పరిగ్రహ భోగత్యాగః, కస్య సుఖం న కరోతి విరాగః॥ 18

యోగరతో వా భోగరతో వా, సంగరతో వా సంగ విహీనః।
యస్య బ్రహ్మణి రమతే చిత్తం, నందతి నందతి నందత్యేవ॥ 19

భగవద్గీతా కించిదధీతా, గంగాజలలవ కణికా పితా।
సకృదపి యేన మురారి సమర్చా, క్రియతే తస్య యమేన న చర్చా॥ 20

పునరపి జననం పునరపి మరణం, పునరపి జననీ జఠరే శయనమ్।
ఇహ సంసారే బహుదుస్తారే,కృపయాపారేపాహిమురారే॥ 21

రథ్యా చర్పట విరచిత కంథః, పుణ్యా పుణ్య వివర్జిత పంథః।
యోగీ యోగ నియోజిత చిత్తః, రమతే బాలోన్మత్తవ దేవ॥ 22

కస్త్వం కొ హం కుత ఆయాతః, కామే జననీ కో మే తాతః।
ఇతి పరిభావయ సర్వ మసారం, విశ్వం త్యక్త్వా స్వప్న విచారమ్॥ 23

త్వయి మయి చాన్యత్రైకో విష్ణుః, వ్యర్థం కుప్యసి మయ్యసహిష్ణుః।
భవ సమ చిత్త స్సర్వత్రత్వం, వాంఛస్యచిరాద్యది విష్ణుత్వమ్॥ 24

శత్రౌ మిత్రే పుత్రే బంధౌ, మాకురు యత్నం విగ్రహ సంధౌ।
సర్వస్మిన్నపి పశ్యాత్మానం, సర్వత్రోత్సృజ భేదాజ్ఞానమ్ ॥ 25

కామం క్రోధం లోభం మోహం, త్యక్త్వాత్మానం పశ్యతి సోఽహమ్।
ఆత్మజ్ఞాన విహీనా మూఢాః, తే పచ్యన్తే నరక నిగూఢాః ॥ 26

గేయం గీతా నామ సహస్రం, ధ్యేయం శ్రీపతి రూప మజస్రమ్।
నేయం సజ్జన సంగే చిత్తం, దేయం దీన జనాయ చ విత్తమ్ ॥ 27

సుఖతః క్రియతే రామభోగః, పశ్చాద్ధంత శరీరే రోగః।
యద్యపి లోకే మరణం శరణం, తదపి న ముంచతి పాపాచరణమ్ ॥ 28

అర్థమనర్థం భావయ నిత్యం, నాస్తి తతః సుఖలేశః సత్యమ్ ।
పుత్రాదపి ధన భాజాం భీతిః, సర్వత్రైషా విహితా రీతిః ॥ 29

ప్రాణాయామం ప్రత్యాహారం, నిత్యానిత్య వివేక విచారమ్।
జాప్యసమేత సమాధి విధానం, కుర్వవధానం మహదవధానమ్ ॥ 30

గురుచరణాంబుజ నిర్భర భక్తః, సంసారాదచిరాద్భవముక్తః।
సేంద్రియమానసనియమాదేవం, ద్రక్ష్యసి నిజ హృదయస్థందేవమ్॥ 31



కాలభైరవాష్టకమ్

దేవరాజ సేవ్యమాన పావనాంఘ్రి పంకజం
వ్యాళయజ్ఞసూత్ర మిందు శేఖరం కృపాకరమ్
నారదాది యోగిబృంద వందితం దిగంబరం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 1

భానుకోటి భాస్వరం భవాబ్ధితారకం పరం
నీలకంఠ మీప్సితార్థదాయకం త్రిలోచనం
కాలకాల మంబుజాక్ష మక్షశూల మక్షరం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 2

శూలటంక పాశ దండపాణి మాది కారణం
శ్యామకాయ మాదిదేవ మక్షరం నిరామయం
భీమవిక్రమం ప్రభుం విచిత్ర తాండవ ప్రియం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 3

భుక్తి ముక్తిదాయకం ప్రశస్తచారు విగ్రహం
భక్తవత్సలం స్థితం సమస్తలోక నిగ్రహం
నిక్వణన్మనోజ్ఞ హేమకింకిణీలసత్కటిం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 4

ధర్మసేతు పాలకం త్వధర్మమార్గ నాశకం
కర్మపాశమోచకం సుశర్మ దాయకం విభుం
స్వర్ణవర్ణ కేశపాశ శోభితాంగ మండలం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 5

రత్న పాదుకా ప్రభాభిరామ పాదయుగ్మకం
నిత్య మద్వితీయ మిష్టదైవతం నిరంజనం
మృత్యుదర్పనాశనం కరాళదంష్ట్ర భీషణం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 6

అట్టహాస భిన్న పద్మజాండకోశ సంతతిం
దృష్టిపాతనష్ట పాపజాలముగ్రనాశనం
అష్టసిద్ధి దాయకం కపాలమాలికా ధరం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 7

భూతసంఘ నాయకం విశాలకీర్తి దాయకం
కాశివాసి లోక పుణ్యపాపశోధకం విభుం
నీతిమార్గ కోవిదం పురాతనం జగత్ప్రభుం
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥ 8

కాలభైరవాష్టకం పఠంతి యే మనోహరం
జ్ఞానముక్తి సాధనం విచిత్రపుణ్యవర్ధనం
శోక మోహ దైన్యలోభ కోపతాప నాశనం
తే ప్రయాంతి కాలభైరవాంఘ్రి సన్నిధిం ధ్రువం ॥ 9

మధురాష్టకమ్

అధరం మధురం వదనం మధురం
నయనం మధురం హసితం మధురమ్ ।
హృదయం మధురం గమనం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ ॥ 1

వచనం మధురం చరితం మధురం
వసనం మధురం వలితం మధురమ్ ।
చలితం మధురం భ్రమితం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 2

వేణుర్మధురో రేణుర్మధురః
పాణిర్మధురః పాదౌ మధురౌ।
నృత్యం మధురం సఖ్యం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 3

గీతం మధురం పీతం మధురం
భుక్తం మధురం సుప్తం మధురం
రూపం మధురం తిలకం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 4

కరణం మధురం తరణం మధురం
హరణం మధురం స్మరణం మధురమ్।
వమితం మధురం శమితం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 5

గుంజా మధురా మాలా మధురా
యమున మధురా వీచీ మధురా
సలిలం మధురం కమలం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 6

గోపీ మధురా లీలా మధురా
యుక్తం మధురం భుక్తం మధురం
దృష్టం మధురం శిష్టం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 7

గోపా మధురా గావో మధురా
యష్టిర్మధురా సృష్టిర్మధురా
దలితం మధురంఫలితం మధురం
మధురాధిపతేరఖిలం మధురమ్ 8

హనుమాన్ చాలీసా

శ్రీగురుచరణ సరోజరజ, నిజమన ముకుర సుధారి
వరనౌరఘువర విమల యశ, జోదాయక ఫలచారి!
బుద్ధిహీన తను జానికై, సుమిరౌ పవన కుమార్
బలబుద్ధి విద్యా దేహు మొహి, హరహు కలేశ వికార్ ॥

జయహనుమాన జ్ఞాన గున సాగర, జయకపీశ తిహులోక ఉజాగర ।
రామదూత అతులిత బలధామా, అంజని పుత్ర పవన సుతనామా ॥

మహావీర విక్రమ బజరంగీ, కుమతి నివార సుమతికే సంగీ ।
కంచన వరన విరాజ సువేశా, కానన కుండల కుంచిత కేశా॥

హాథ వజ్ర అరు ధ్వజా విరాజై, కాంథే మూంజ జనే ఊ సాజై ।
శంకర సువన కేసరీ నందన, తేజప్రతాప మహా జగవందన ॥ 5

విద్యావాన గునీ అతిచాతుర, రామ కాజ కరివేకో ఆతుర ।
ప్రభు చరిత్ర సునివేకో రసియా, రామలఖన సీతా మన బసియా ॥

సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖావా, వికట రూపధరి లంక జరావా ।
భీమ రూపధరి అసుర సంహారే, రామచంద్రకే కాజ సంవారే ॥

లాయస జీవన లఖన జియాయే, శ్రీరఘువీర హరఖి ఉరలాయే ।
రఘుపతికీన్హీబహుత బడాయీ, కహా భరత సమతుమ ప్రియభాయీ॥

సహస వదన తుమ్హరో యశగావై, అసకహి శ్రీపతి కంఠలగావై।
సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా, నారద శారద సహిత అహీశా॥

యమకుబేర దిగపాల జహాఁతే, కవికోవిద కహి సకై కహాఁతే।
తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్హా, రామ మిలాయ రాజపద దీన్హా॥

తుమ్హరో మంత్ర విభీషణ మానా, లంకేశ్వర భయ సబజగ జానా।
యుగ సహస్రయోజన పరభానూ, లీల్యో తాహిమధురఫలజానూ॥

ప్రభుముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ, జలధి లాంఘిగయే అచరజ నాహీ।
దుర్గమ కాజ జగతకే జేతే, సుగమ అనుగ్రహ తుమ్హరే తే తే॥

రామ దుఆరే తమ రఖవారే, హోతన ఆజ్ఞా బిను పైసారే।
సబసుఖ లహై తుమ్హారీ శరనా, తుమరక్షక్ కాహూకో డరనా॥

ఆపన తేజ సమ్హారో ఆపై, తీనో లోక హాంకతే కాంపై।
భూత పిశాచ నికట నహి ఆవై, మహావీరజబనామ సునావై॥

నాసైరోగ హరై సబపీర, జపత నిరంతర హనుమత వీరా।
సంకట సే హనుమాన ఛుడావై, మనక్రమ వచన ధ్యాన జోలావై॥

సబ పరరామ తపస్వీ రాజా, తినకే కాజ సకల తుమ సాజా।
ఔరమనోరథ జో కొయిలావై, తాసు అమిత జీవన ఫలపావై॥

చారో యుగపరతాప తుమ్హారా, హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా।
సాదు సంతకే తుమ రఖవారే, అసుర నికందన రామ దులారే॥

అష్టసిద్ధి నవ నిధికే దాతా, అసవర దీన్హ జానకీ మాతా।
రామరసాయన తుమ్హారే పాసా, సదా రహో రఘుపతికే దాసా॥

తుమ్హారే భజన రామకో పావై, జనమ జనమకే దుఃఖ బిసరావై।
అంతకాల రఘువర పురజాయీ, జహా జన్మ హరిభక్త కహాయీ॥

ఔరదేవతా చిత్త న ధరయీ, హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ।
సంకట కటై మిటై సబపీరా, జో సుమిరై హనుమత బలవీరా॥

జై జై జై హనుమాయ గోసాయీ, కృపాకరో గురుదేవకి నాయీ।
యహ శతవారపాఠకర్ కోయీ, ఛూటహిబంధిమహాసుఖహోయీ॥

జో యహ పఢై హనుమాన చాలీసా, హోయసిద్ధి సాఖీ గౌరిశా।
తులసీ దాస సదా హరి చేరా, కీ జైనాథ హృదయ మహడేరా॥

పవన తనయ సంకట హరన
మంగళ మూరతి రూప
రామలఖన సీతా సహిత
హృదయ బసఉ సురభూప॥



మంగళహారతి

మంగళహారతి గై కొనరే
భాగవతారతి గై కొనరే ॥ప॥

పుణ్యపావన పవిత్రపురాణము
నందనందానా కృష్ణుని చరితము

కలిమలనాశిని మాయాభంజని
పరమానందామృతరసపాయిని

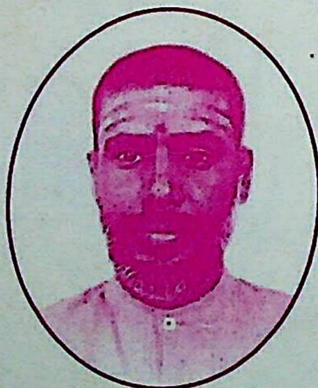
జ్ఞానభక్తి వైరాగ్యప్రదాయిని
భగవత్ తత్వ రహస్య ప్రకాశిని



నామ స్మరణాదన్యోపాయం నహి పశ్యామో భవతరణే!

సంసార సాగరమును దాటుటకు భగవన్నామస్మరణము తప్ప మరొక సులభమైన ఉపాయము లేదు అని ఈ శ్లోకము యొక్క భావము. మానవ జన్మమునుసార్థకపరచుకొనుటకు భగవన్నామస్మరణమే సహాయపడును. ప్రతి మానవుడు ఏదో ఒక బాధను అనుభవిస్తూ ఉంటాడు. ప్రతిరోజు అనుభవించే ఇటువంటి ఎన్నో బాధల కంటే అత్యంత బాధాకరమైనది జననము మరణము. జన్మకాలము నందు మరియు మరణకాలము నందు మానవుడు అనుభవించిన దుఃఖములు ఎవరికి గుర్తుండవు. జననమరణ కాలములయందు సంభవించే భాధలే అసలైన ఆత్యంతిక బాధలు. జనన మరణములను ఘోర సంసార సాగరమందురు. జన్మ మరణ రూపమైన సంసారము నుండి తరింపజేసి, యథార్థ స్వరూపమును భోధపరచుట కు అత్యంత సులభమైన మార్గము భగవన్నామస్మరణ.

భగవన్నామమును సదా స్మరించుదాం! జపించుదాం! సంసారము నుండి తరించుదాం!



- శ్రీ సుధీరచైతన్య